NAAR WIE GA IK TOE ALS...

IK VEEL STRESS HEB?

Meld je aan voor de faalangstreductietraining of een Rots en Water training.

FAALANGSTREDUCTIE TRAINING

Wie: **Mw. Munneke, Mw. Plasmans**

Wat: Als je hulp wilt bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, last hebt van black-outs of wanneer je wilt leren omgaan met spanningen, dan kun je deelnemen aan de faalangstreductietraining.
De faalangstreductietraining bestaat uit zes tot acht bijeenkomsten. Er wordt tweemaal per jaar een faalangstreductietraining gehouden.
Aanmelden: via de mentor.

ROTS EN WATER TRAINING

Wie: **Mw. Kooij, Mw. Torley Duwel en Mw. Van Hoorn-Visser**

Wat: Op het Haarlemmermeer Lyceum Dalton bieden we ook Rots en Water training aan. Dit is een sociale vaardigheids- en weerbaarheidstraining. Deze training wordt altijd in groepsverband gegeven en zorgt ervoor dat de positieve weerbaarheid en sociale vaardigheden worden vergroot. Door een combinatie van lichamelijke en mentale oefeningen wordt er gewerkt aan zelfbeheersing, zelfvertrouwen en zelfreflectie. *Aanmelden: via de mentor.*



IK HULP NODIG HEB MET SCHOOL?

OF

IK NIET LEKKER IN MIJN VEL ZIT?

Je kunt terecht bij de coaches en de leerlingondersteuners.

LEERLINGCOACHES

Wie: **Mw. Munneke, Mw. Plasmans en Dhr. Damen, Mw. Biemans**

Wat: De leerlingcoaches kunnen ondersteuning bieden als het reguliere mentoraat onvoldoende is. Ze geven extra begeleiding bij schoolse vaardigheden, zoals plannen en het behouden van overzicht. De ondersteuning is kortdurend. 3 a 4 gesprekken onder schooltijd.
Aanmelden: via de mentor.

LEERLINGONDERSTEUNERS

Wie: **Mw. Vermaire, Mw. Kooij, Mw. Torley Duwel, Mw. Van Duin**

Wat: De begeleiders passend onderwijs (BPO) ondersteunen leerlingen die meer ondersteuning nodig hebben dan de mentor kan bieden. Zij geven extra begeleiding als het gaat om de sociaal emotionele ontwikkeling, het welzijn op school, het aanwakkeren van motivatie en het aanleren van schoolse vaardigheden.

IK LAST HEB VAN ONGEWENST GEDRAG?

OF

IK MIJ ZORGEN MAAK OVER THUIS?

Zoek contact met de mentor of vertrouwenspersoon op school.

VERTROUWENSPERSONEN

Wie: **Dhr. Dijkema de Grooth, Mw. Nieveld**

Wat: De vertrouwenspersonen zijn er voor het waarborgen van een veilig schoolklimaat. Wanneer er interne klachten zijn of wanneer veiligheid in het geding is zoals bij bedreigingen of seksuele intimidatie, kunnen leerlingen en/of ouders zich richten tot de vertrouwenspersonen.

HAARLEMMERMEER LYCEUM DALTON

HAARLEMMERMEER LYCEUM DALTON

ER WORDT GEPEST?

Zoek contact met anti-pestcoördinator op school.

Wie: **Mw. Ubachs**
Wat: De anti-*pestcoördinator* is naast de mentor het aanspreekpunt voor leerlingen en ouders die te maken krijgen met pesten. Zij vangt de gepeste leerling (en ouders) op. Samen breng je de situatie in kaart en bekijk je welke acties mogelijk zijn om de pestsituatie op te lossen.



DE SCHOOLCOACH & GGD SCHOOL-VERPLEEGKUNDIGE

DE SCHOOLCOACH

Wie: **Mw. N. Munnik**
Wat: De schoolcoach biedt hulp aan leerlingen als zij niet goed in hun vel zitten, er thuis zorgen zijn en betrekt ouders daar ook bij. Ook kan zij helpen bij het inschakelen van externe hulpverlening.
Aanmelden via de mentor.

DE GGD SCHOOLVERPLEEGKUNDIGE

Wat: Elk jaar worden er op school in klas 1 en 3 vragenlijsten ingevuld door onze leerlingen voor de GGD. De schoolverpleegkundige voert naar aanleiding van deze vragenlijst gesprekken op school met leerlingen.

HIERVOOR HEBBEN WE OOK BEGELEIDING

HOOGBEGAAFDHEID

Wie: **Mw. Van Duin**
Wat: De HB-coach helpt leerlingen die onderpresteren of uitdaging zoeken vanwege hoogbegaafdheid. Deze is gespecialiseerd in het begeleiden van hoogbegaafde jongeren, het aanleren van studievaardigheden in groepjes of individueel en het geven van advies en begeleiding aan jongeren.
Aanmelden: via de mentor.

REKENPROBLEMEN/DYSCALCULIE

Wie: **Dhr. Berkhout**
Wat: Als een leerling moeite heeft met rekenen of wanneer er sprake/een vermoeden is van dyscalculie, kan er op school gebruik gemaakt worden van ondersteuning door de reken/dyscalculie coach. De leerlingen met een dyscalculieverklaring krijgen een dyscalculie kaart met daarop de mogelijke hulpmiddelen en compenserende maatregelen.
Aanmelden: via de mentor.

LEESPROBLEMEN/DYSLEXIE

Wie: **Mw. Shafiq, Mw. Nieveld**
Wat: De dyslexiecoaches zijn eerste aanspreekpunt voor leerlingen met dyslexie. Er wordt geïnventariseerd welke hulpmiddelen nodig zijn voor de leerling en welk ingezet kunnen worden. Ook wordt aandacht besteed aan de manier van huiswerk maken en leren en het maken van toetsen. Meer informatie over het dyslexieprotocol is te vinden op onze schoolwebsite.
Aanmelden: via de mentor.


P. Munneke, I. Plasmans, L. Damen, I. van Hoorn, L. Dijkema de Grooth, M. Nieveld, C. Berkhout, S. Vermaire


N. Munnik, W. Kooij, S. Torley Duwel, E. van Duin, L. Ubachs, A. Shafiq, G. Biemans