

IK VEEL STRESS HEB?

Meld je aan voor de faalangstreductietraining of een Rots en Water training.

FAALANGSTREDUCTIE TRAINING

Wie: **Mw. Munneke, Mw. Plasmans**

Wat: Indien je hulp wilt bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, last hebt van black-outs of wanneer je wilt leren omgaan met spanningen, dan kun je deelnemen aan de faalangstreductietraining. De faalangstreductietraining bestaat uit zes tot acht bijeenkomsten. Er wordt tweemaal per jaar een faalangstreductietraining gehouden.
Aanmelden: via de mentor.

ROTS EN WATER TRAINING

Wie: **Mw. Kooij, Mw. Torley Duwel en Mw. Visser**

Wat: Sinds dit jaar bieden we op het Haarlemmermeer Lyceum Zuidrand de Rots en Water training aan. Dit is een sociale vaardigheids- en weerbaarheidstraining. Deze training wordt altijd in groepsverband gegeven en zorgt ervoor dat de positieve weerbaarheid en sociale vaardigheden bij leerlingen wordt vergroot. Door een combinatie van lichamelijke oefeningen en mentale oefeningen wordt er gewerkt aan zelfbeheersing, zelfvertrouwen en zelfreflectie. Al spelenderwijs en via fysieke oefening worden sociale-, communicatie- en confrontatievaardigheden aangeleerd. *Aanmelden: via de mentor.*

IK LAST HEB VAN ONGEWENST GEDRAG?

OF

IK MIJ ZORGEN MAAK OVER THUIS?

Zoek contact met de vertrouwenspersoon op school.

VERTROUWENSPERSONEN

Wie: **Dhr. Dijkema de Grooth, Mw. Shafiq**

Wat: De vertrouwenspersonen zijn er voor het waarborgen van een veilig schoolklimaat. Wanneer er interne klachten zijn of wanneer veiligheid in het geding is zoals bij bedreigingen of seksuele intimidatie, kunnen leerlingen en/of ouders zich richten tot de vertrouwenspersonen.

NAAR WIE KAN IK TOE ALS...

IK HULP NODIG HEB MET SCHOOL?

OF

IK NIET LEKKER IN MIJN VEL ZIT?

Je kunt terecht bij de coaches en de leerlingondersteuners.

LEERLINGCOACHES

Wie: **Mw. Munneke, Mw. Plasmans en Dhr. Damen**

Wat: De leerlingcoaches ondersteunen leerlingen waarvoor het reguliere mentoraat onvoldoende is. Ze geven extra kortdurende begeleiding als het gaat en helpen veelal met schoolse vaardigheden zoals plannen en het behouden van overzicht. De ondersteuning is kortdurend. 3 a 4 sessies onder schooltijd.
Aanmelden: via de mentor.

LEERLINGONDERSTEUNERS

Wie: **Dhr. Witbraad, Mw. Kooij, Mw. Torley Duwel, Mw. Van Duin**

Wat: De begeleiders passend onderwijs (BPO) ondersteunen leerlingen waarvoor het reguliere mentoraat onvoldoende is. Ze geven extra begeleiding als het gaat om het geven van aandacht en structuur, het aanwakkeren van motivatie en het aanleren van schoolse vaardigheden waardoor de leerling beter functioneert.

HAARLEMMERMEER
LYCEUM

DALTON

NAAR WIE
KAN IK TOE ALS...

ER WORDT GEPEST?

Zoek contact met anti-pestcoördinator op school.

Wie: **Mw. Ubachs**

Wat: De anti-pestcoördinator is het aanspreekpunt voor leerlingen en ouders die te maken krijgen met pesten. Het aanspreekpunt vangt de gepeste leerling (en de ouders) op. Samen brengen ze de situatie in kaart en bekijken ze welke acties mogelijk zijn om de peestsituatie op te lossen.

DE SCHOOLCOACH & GGD SCHOOL- VERPLEEGKUNDIGE

DE SCHOOLCOACH

Wie: **Mw. Annes**

Wat: De schoolcoach biedt hulp aan leerlingen en/of ouders door middel van gesprekken en help bij het inschakelen van externe hulpverlening.

DE GGD SCHOOLVERPLEEGKUNDIGE

Wat: Elk jaar worden er op school in klas 2 en 4 vragenlijsten ingevuld door onze leerlingen voor de GGD. De schoolverpleegkundige, Cynthia van Ingen, voert naar aanleiding van deze vragenlijst aanvullende gesprekken op school met leerlingen.

HIERVOOR HEBBEN WE OOK BEGELEIDING

HOOGBEGAAFDHEID

Wie: **Mw. Koorn**

Wat: De HB-coach helpt leerlingen die onderpresteren of uitdaging zoeken vanwege hoogbegaafdheid. Deze is gespecialiseerd in het begeleiden van hoogbegaafde jongeren, het aanleren van studievastigheden in groepjes of individueel en het geven van diverse adviezen en begeleiding aan jongeren.
Aanmelden: via de mentor.

REKENPROBLEMEN/DYSCALCULIE

Wie: **Dhr. Berkhout, Mw. Van Giezen**

Wat: Indien een leerling moeite heeft met rekenen of wanneer er sprake/een vermoeden is van dyscalculie, kan er op school gebruik gemaakt worden van ondersteuning door de reken/dyscalculie coach. De leerlingen met een dyscalculieverklaring krijgen een dyscalculie kaart met daarop de mogelijke hulpmiddelen en compenserende maatregelen. Mogelijke hulpmiddelen zijn een standaard rekenkaart, een tafelkaart, een formulekaart en het mogen gebruiken van een rekenmachine.
Aanmelden: via de mentor.

LEESPROBLEMEN/DYSLEXIE

Wie: **Mw. Shafiq, Mw. Nieveld**

Wat: De dyslexiecoaches zijn eerste aanspreekpunt voor leerlingen met dyslexie. Er wordt geïnventariseerd welke hulpmiddelen nodig zijn voor de leerling en welk ingezet kunnen worden. Tevens wordt aandacht besteed aan de manier van huiswerk maken en leren en het maken van toetsen. Meer informatie over het dyslexieprotocol is te vinden op onze schoolwebsite.
Aanmelden: via de mentor.

